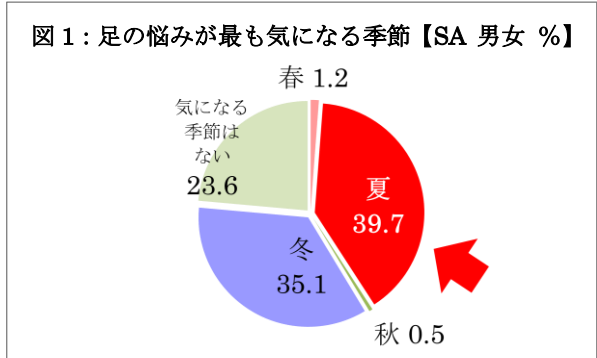


**<足に関する意識調査 2011 春夏>**  
**足の悩みが最も気になる季節は、「夏」**  
**7割以上の女性が、自分の足裏の状態に満足していない**  
**美人足な芸能人は吉瀬美智子、ぶちゃいく足な芸能人は森三中**

暖かくなり、サンダルを意識し始めるこの季節。フットケアラボでは、現代人の足に関する意識と実態について、全国の20代～50代の男女416人にアンケート調査を実施いたしました。その結果を報告いたします。

■足の悩みが最も気になる季節は、「夏」

足の悩みが最も気になる季節は、「夏」との回答がトップに。暖かくなり、自然と足元の露出が上がっていく季節だからこそ、悩む人も多いようです。

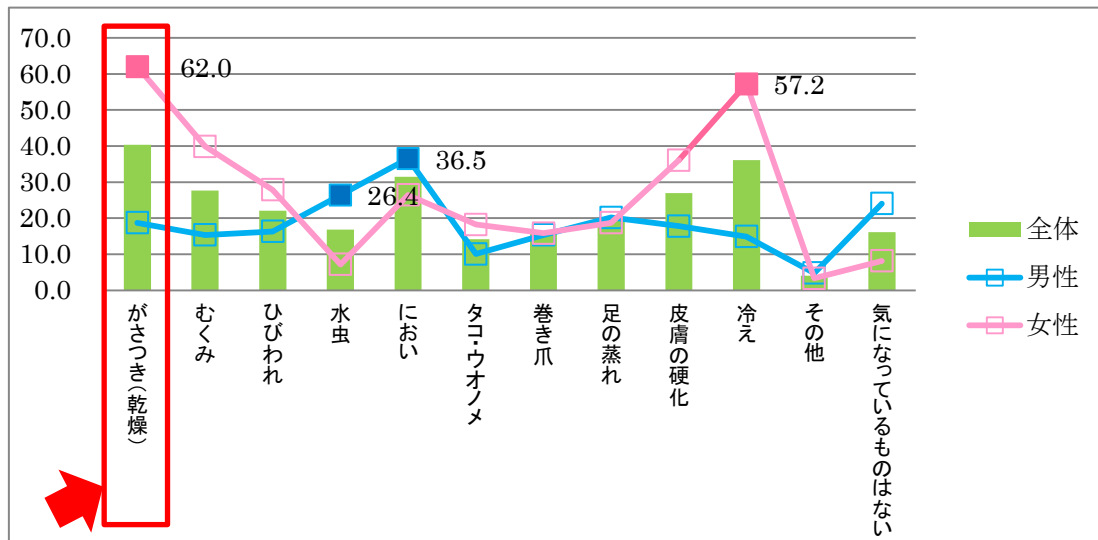


■現代人が一番気になる足の悩みは、「がさつき」

足に関する症状で気になっているものを見ていくと、「がさつき」が40.4%でトップ。続いて「冷え」(36.1%)「におい」(31.5%)の順になりました。男女別に見てみると、女性は特に「がさつき」と「冷え」が多く、6割以上が「がさつき」に悩んでいるという結果になりました。一方、男性は「がさつき」や「冷え」に関する悩みよりも、「におい」「水虫」を気にかけている人が多いようです。

しかし、足の悩みを解消するために日頃ケアをしているかを聞いてみると、半数以上がケアをしていないという結果に。悩みは気になっているが、ケアをしていない人が多いようです。

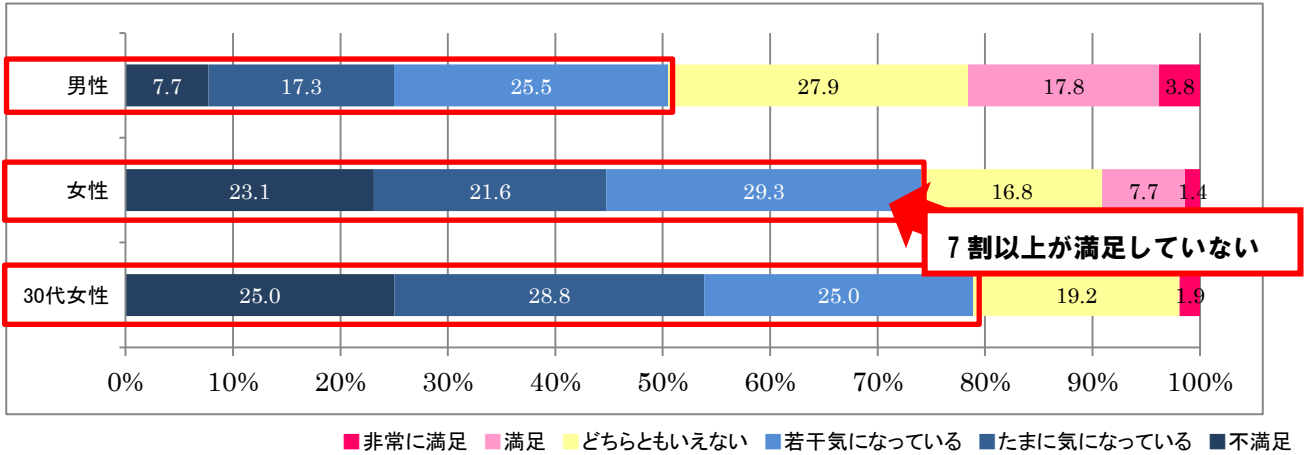
図2：足に関するお悩み 【MA 男性・女性 %】



### ■ 7割以上の女性が、足裏の状態に満足していない

現在の足裏の状態に満足しているかどうか聞いてみると、7割以上の女性が足裏の状態に満足していないという結果に。特に30代女性の満足度は1.9%と極めて低く、足裏への悩みの深刻さがうかがえます。さらに、男性でも全体の5割以上の方が満足していないことがわかりました。

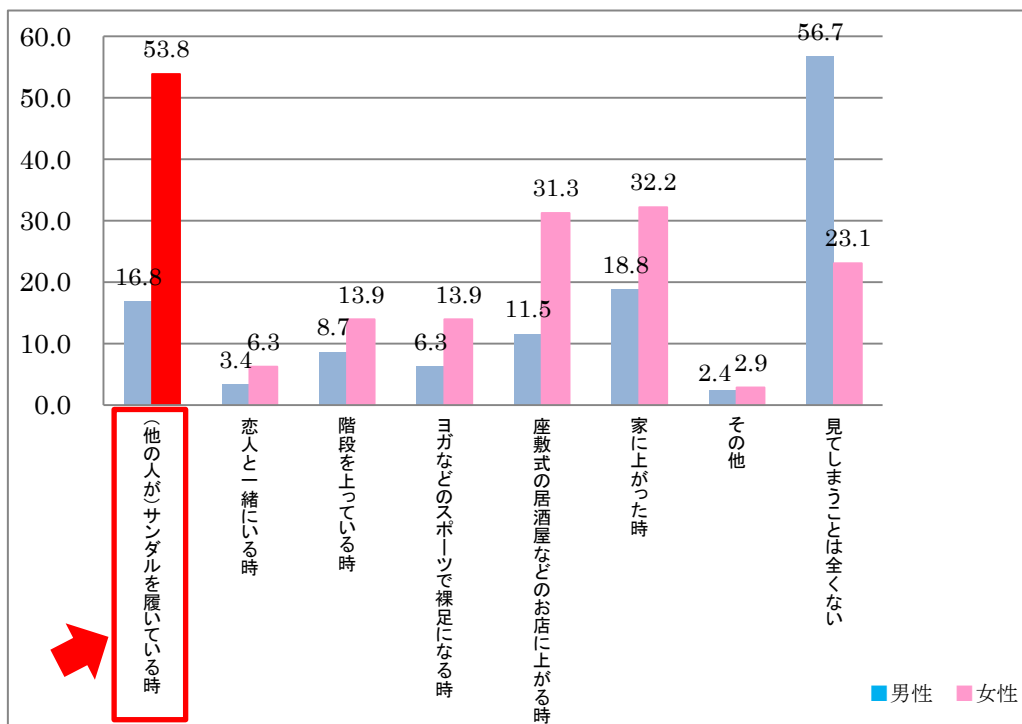
図3：現在の足裏の状態に関する満足度【SA 男性・女性・30代女性 %】



### ■ サンドルの季節は要注意。女性の半数以上が、他人のかかとをチェックしている!?

他の人のかかと（足裏）をつい見てしまうシチュエーションは？という問いには、女性の半数以上が、「(他の人が)サンダルを履いている時」と回答。特に20代～30代は「居酒屋のお店に上がる時」(44.2%)や「家に上がった時」(35.5%)もつい見てしまうという回答が多く、女性は日常生活でもかかとにまで注目している人が多いようです。

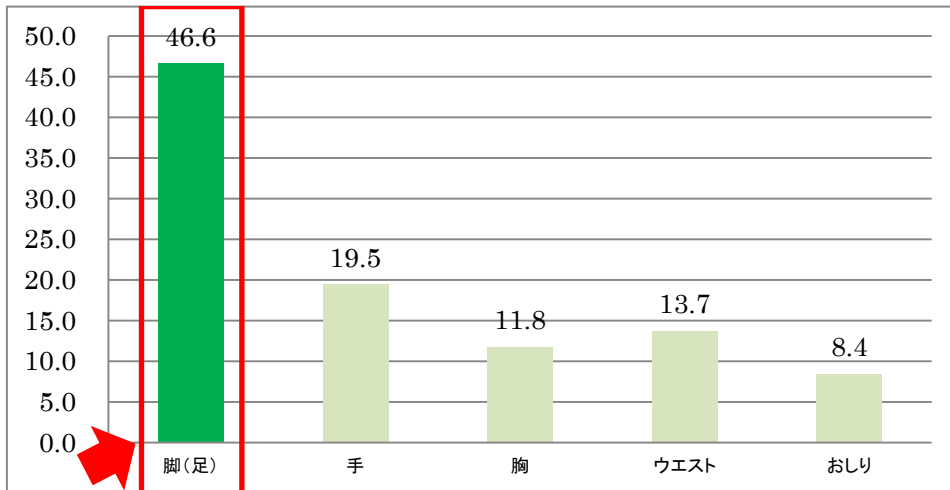
図4：他の人のかかと（足裏）をついチェックしてしまうシチュエーション【MA 男性・女性 %】



■美女の必須ポイントは、美しい足

キレイな女性の必須ポイントを聞いてみると、男女ともに脚（足）がトップに。その理由としては、男女ともに「一番、目が行くから」という声が多く、そのほかにも「あまり目につかないところをきれいにケアしているのが本当のおしゃれ（30代）」「スラッと伸びた足は美しい女性の象徴だと思う（20代女性）」など、女性からは足がきれいだと全体が魅力的に見えるという声も多く上がりました。一番見える／見られる場所だからこそごまかしがきかず、その美しさに目を奪われる人が多いようです。

図5：きれいな女性の必須ポイント【SA 男女 %】



ちなみにこの夏、きれいな足をいざどりたい足元ファッションを女性に聞いてみたところ、ウェッジソールサンダル（くさび形のヒールのサンダル）がトップでした。

■「美人足」な芸能人は吉瀬美智子、「ぶちゃいく足」な芸能人は森三中

「美人足」と聞いて連想する芸能人は、と聞いてみると、ドラマに映画にと活躍する吉瀬美智子がトップに。続いて第2位は北川景子、3位に藤原紀香、4位に梨花、5位に米倉涼子とすらっとした足が印象的な芸能人が並びました。

一方、「美人足」とは対照的な「ぶちゃいく足」に任命されたのは、森三中。続いて、2位マツコデラックス、3位出川哲郎、同数4位でバービー（フォーリンラブ）と渡辺直美となりました。

図6：「美人足」な芸能人、「ぶちゃいく足」な芸能人【FA 男女】

「美人足」な芸能人		「ぶちゃいく足」な芸能人	
1位	吉瀬美智子	1位	森三中
2位	北川景子	2位	マツコデラックス
3位	藤原紀香	3位	出川哲郎
4位	梨花	4位	バービー(フォーリンラブ)
5位	米倉涼子	4位	渡辺直美

**【調査概要】**

標題： 「足に関する意識調査 2011春夏」  
調査主体：フットケアラボ  
調査期間：2011年4月26（火）～27日（水）  
調査方法：インターネット調査  
調査対象：20代～50代男女  
対象者居住区：全国（東日本大震災被災地を除く）  
回答数：416名

**【フットケアラボとは】**

フットケアラボは、フットケアに関する専門家の監修のもと、足の仕組みやトラブル、フットケアの重要性についての情報を発信していく場です。さらに、専門家や各分野のプロフェッショナルによる、足をより美しく見せるための技なども提案。足に悩む人からもっときれいになりたい人まで、アクティブに毎日を生きる現代女性の足の美と健康をフットケアラボがサポートします。

■WEB サイト <http://foot-lab.jp>

【本件に関するお問い合わせ先】

「フットケアラボ」事務局 プレス担当宛て

Email : [info@foot-lab.jp](mailto:info@foot-lab.jp) (<http://foot-lab.jp/press/>参照)

※まずメールにて受付させていただき、その後フットケアラボ事務局より連絡させていただきます。