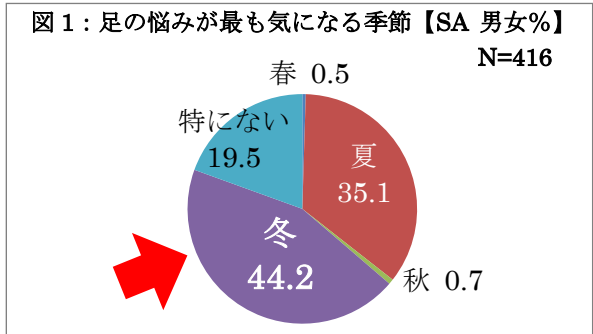


<足に関する意識調査 2011 秋冬>  
**足の悩みが最も気になる季節は、「冬」**  
**8割以上の女性が、自分の足の状態に満足していない**  
**ブーツが似合う芸能人トップは、安室奈美恵**

寒くなり、乾燥が気になり始めるこの季節。フットケアラボでは、現代人の足に関する意識と実態について、全国の20代～50代の男女416人にアンケート調査を実施いたしました。その結果を報告いたします。

■足の悩みが最も気になる季節は、「冬」

足の悩みが最も気になる季節は、「冬」との回答がトップに。寒くなってきて、乾燥しやすく、足裏のガサガサやひび割れが気になる季節だからこそ、最も気になる人が多いようです。(図1)



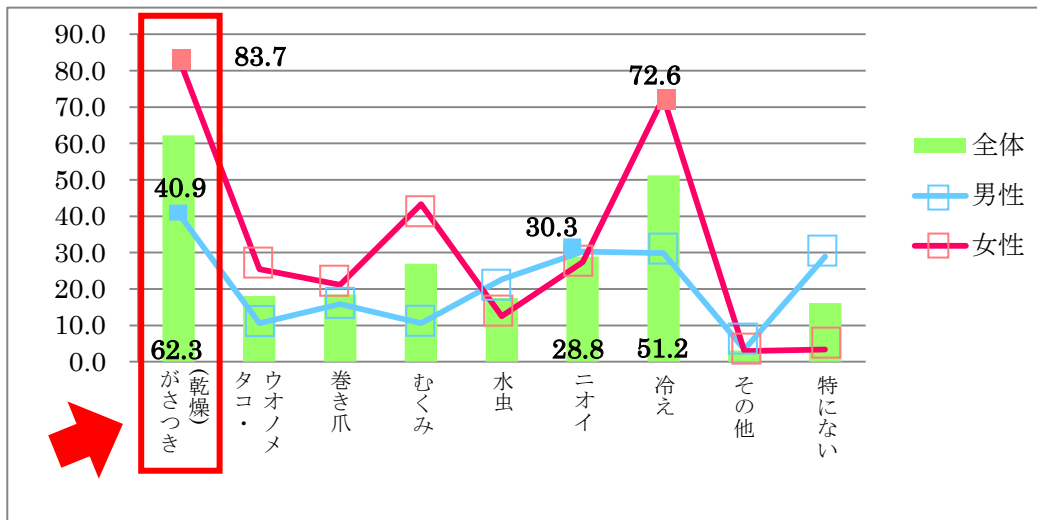
■冬の足の悩みは、「乾燥」と回答した女性が8割以上。

さらに、8割以上の女性は、自分の足の状態に満足していない！

「冬の足の悩み」は、「がさつき(乾燥)」が62.3%でトップ。続いて「冷え」(51.2%)「ニオイ」(28.8%)の順になりました。男女別に見てみると、女性は特に「がさつき」と「冷え」が多く、女性全体では8割以上、40代女性ではなんと9割以上が「がさつき」に悩んでいるという結果に。一方、男性は女性より「ニオイ」「水虫」を気にかけている人が多いようです。(図2)

また、「足の悩みを解消するために日頃ケアをしているか」を聞いてみると、女性は6割以上がケアをしている一方で、「現在の足の状態に満足していない」人は8割近くという結果に。ケアしていても足裏の悩みを解消できていない人が多いということがわかりました。

図2：足に関するお悩み 【MA 男性・女性%】 N=416

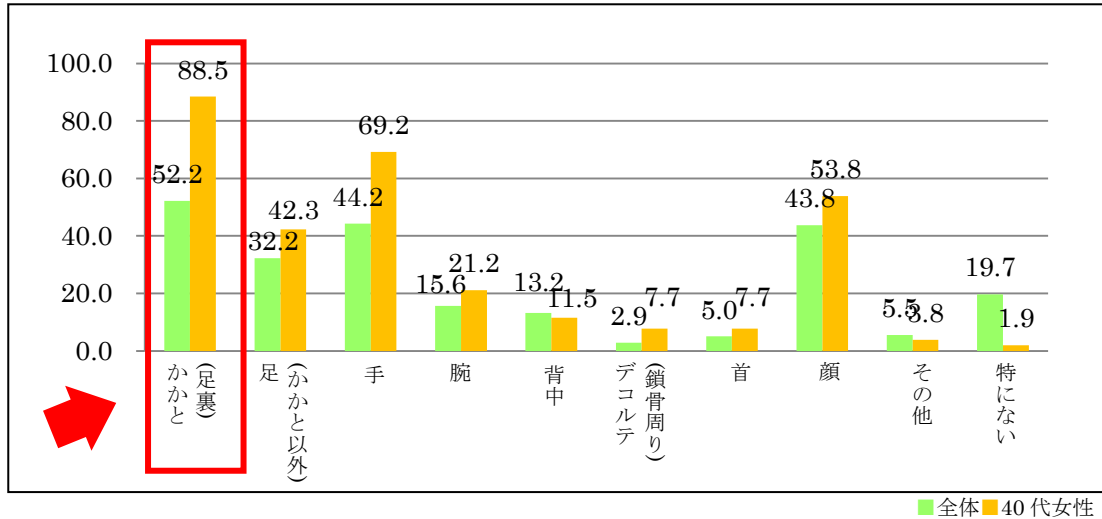


■冬場、乾燥が気になるのは、「顔」よりも「足裏（かかと）」！

7割以上の女性が冬場のかかとにトラブルをかかえている。

冬場、乾燥に悩んでいる体のパーツを聞いてみると、手や顔をおさえて「足裏（かかと）」がトップに。特に40代の女性にいたっては、約9割の人が「足裏（かかと）」の乾燥のトラブルに悩んでいると回答。（図3）また、7割以上の女性が冬場のかかとにトラブルをかかえていると答えており、足裏への悩みの深刻さがうかがえます。

図3：冬場、肌の乾燥に悩んでいる箇所【MA 全体・40代女性%】N=416



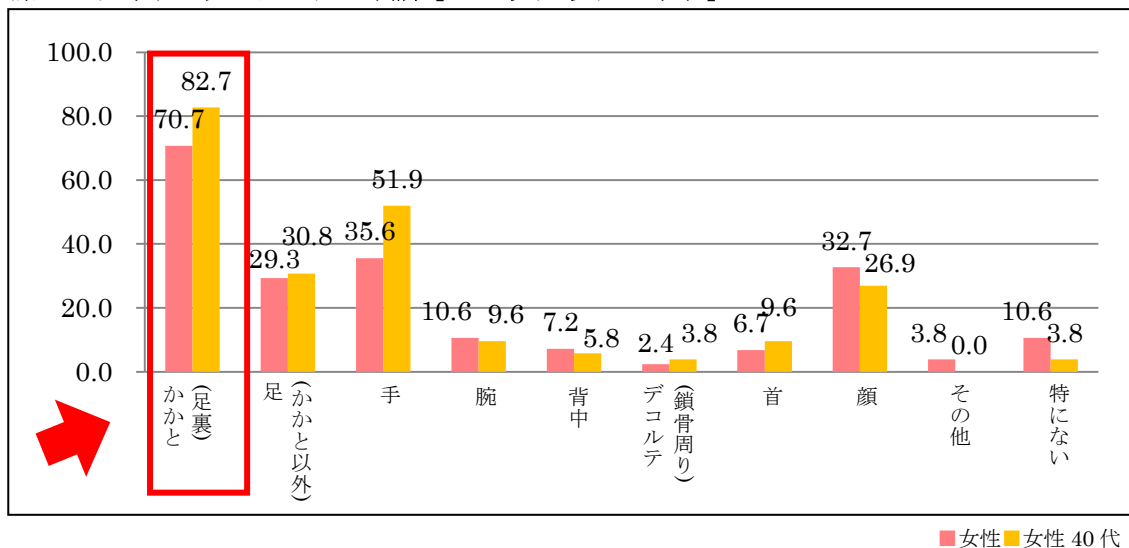
■乾燥した冬に他人に見られたくないのは「かかと(足裏)」がトップ。

「乾燥してガサガサしたかかと」は百年の恋も冷める！?

「乾燥した冬に他人に見られたくない箇所」を女性に聞いてみると、「かかと（足裏）」が7割以上という結果に。夏とは違い、普段見せることがない冬の足裏のケアは気を抜きがちだからこそ、「かかと(足裏)」は人に見せられない状態となり、コンプレックスに感じている人が多いことがうかがえます。特に、40代女性の8割以上は、「かかと（足裏）」は他人に見られたくないと回答しています。（図4）

また、男女に異性の足に触れた時に、「がっかりしてしまう点」はどんなポイントか聞いたところ、「乾燥してガサガサしたかかと」という回答がトップとなりました。

図4：乾燥した冬に他人に見られたくない箇所【MA 女性・女性40代%】N=208

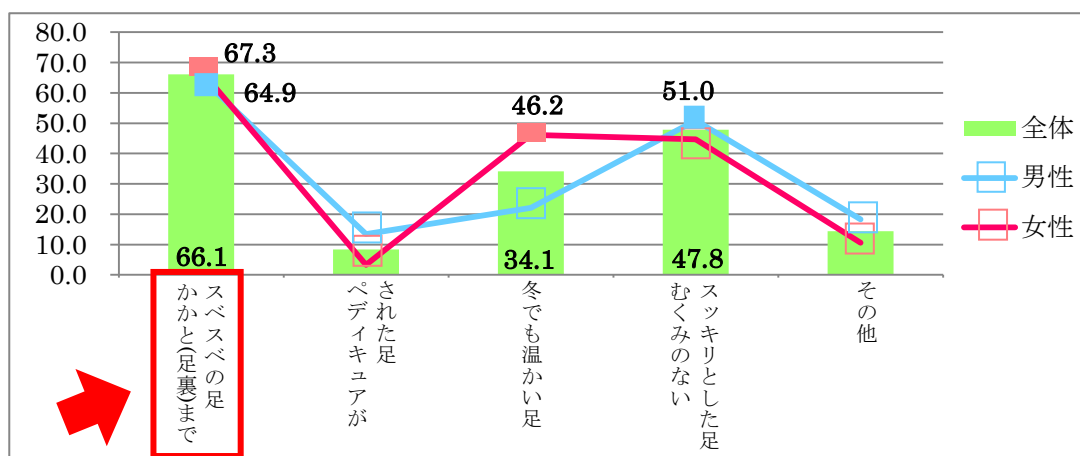


■理想の恋人の足は、「かかと(足裏)」までスベスベの足」がトップ。  
 しかし、8割以上の女性の実際の足の状態は「ガサガサ」。

「乾燥した冬場、恋人や配偶者にはどんな足でいてほしいか」を聞くと、「かかと(足裏)までスベスベの足」が66.1%で一番好まれている足となりました。続いて、「むくみのないスッキリとした足」(47.8%)「冬場でも温かい足」(34.1%)の順に。(図5)男女別に見ていくと、30代~50代の男性は特に、7割近くが「かかと(足裏)までスベスベの足」が理想という結果になりました。

しかし、その一方で8割以上の女性が足の乾燥に悩んでおり(図2)、理想であるスベスベの足を求められている現実とのギャップは激しいといえます。

図5: 恋人・配偶者の理想の足【MA 男性・女性%】N=416



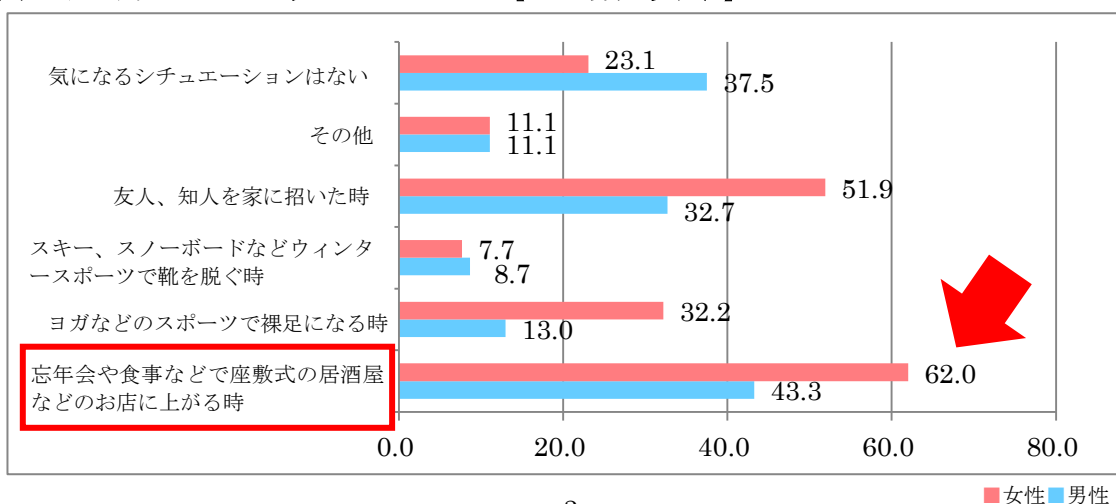
■忘年会などのお座敷に上がる時は要注意！？

8割以上の男性が、「女性の足のニオイが気になっても、本人に伝えられない」。

「つつい他人の足が気になってしまうのはどんなシチュエーション？」という問いには、全体の半数以上が「忘年会や食事などで座敷式の居酒屋などのお店に上がる時」と回答。続いて、女性の回答では「友人、知人を家に招いた時」(51.9%)「ヨガなどのスポーツで裸足になる時」(32.2%)の順になりました。いざ靴を脱ぐ機会がある時に他人の足をついついチェックしてしまうようです。(図6)

また、8割以上の男性が、「女性の足のニオイが気になったとしても本人に伝えられない」と回答しており、自分では気づかないうちにブーツなどでむれた足のニオイで周りがかっかりしてしまったり、不快に思うことがあるとうかがえます。

図6: 他人の足が気になってしまうシチュエーション【MA 男性・女性%】N=416



■「ブーツが似合う」芸能人トップは、安室奈美恵。

「ブーツが似合う芸能人」は、歌手として大活躍する安室奈美恵がトップに。その理由は、「ブーツで踊っているのが印象的」「ブーツといえばアムロちゃんのイメージ」など、ブーツと聞いて連想する意見が多く、「スタイルが良くて似合っている」「スタイルとトータルバランスが良い」など抜群のスタイルを支持する声、「お洒落でかわいい」「センスがよい」などファッションセンスを推す意見も目立ちました。続いて第2位は香里奈、3位に米倉涼子、4位に黒木メイサ、5位に北川景子と、すらっとした足が印象的な芸能人が並びました。(図7)

図7:「ブーツが似合う」芸能人【FA 男女】N=416

「ブーツが似合う」芸能人	
1位	安室奈美恵
2位	香里奈
3位	米倉涼子
4位	黒木メイサ
5位	北川景子

■女性の究極の美容タイムは、日曜日の20時。

「ながら美容」の際に行っているのは、「TV・映画」がトップ、2位は「インターネット」、3位はなんと、「睡眠」！？

「ながら美容」の時に見たいDVDは、「SEX and the CITY」がトップ。

寒い冬はじっくりと自宅にこもって美容に時間を費やす季節でもあります。そこで、女性を対象に美容に関するケアを行うタイミングや時間の活用方法について聞いてみました。

「1週間の中で最も美容のために使う時間」を聞くと、「日曜日の20時」がトップに。曜日だけで見ていくと「日曜日」に続き、「土曜日」、「金曜日」と週末に回答が集まりました。時間帯では、19時～22時の回答が多く、夜、お家でゆっくり過ごす時間帯が中心となりました。

また、「美容のケアを行いながらしていること」は、1位「TV・映画」(65.4%)、2位「インターネット」(39.8%)、3位「睡眠」(26.3%)という結果に。TVを見ている時間のみならず、寝ている時間までも美容に活用しようとしている女性の旺盛な美意識を感じさせる結果になりました。

そういった「ながら美容」の時に見たいDVDを聞いてみると、映画化もされて大人気の海外ドラマ「SEX and the CITY」がトップに。続いて第2位は「プラダを着た悪魔」、3位は「プリティ・ウーマン」という結果になりました。バリバリのキャリアウーマンや理想の女性の生き方を題材にしたものが支持され、「ながら美容」をしながら、ドラマの主人公のように女子力アップを目指したいという思いがうかがえます。(図8)

図8:「ながら美容」の時に見たいDVD【FA 女】N=133

「ながら美容」の時に見たいDVD	
1位	SEX and the CITY
2位	プラダを着た悪魔
3位	プリティ・ウーマン

**【調査概要】**

標題： 「足に関する意識調査 2011 秋冬」

調査主体：フットケアラボ

調査期間：2011 年 10 月 25 日（火）～27 日（木）

調査方法：インターネット調査

調査対象：20 代～50 代男女 416 名

女性：20 代 52 名、30 代 52 名、40 代 52 名、50 代 52 名

男性：20 代 52 名、30 代 52 名、40 代 52 名、50 代 52 名

対象者居住区：全国

**【フットケアラボとは】**

フットケアラボは、フットケアに関する専門家の監修の元、足の仕組みやトラブル、フットケアの重要性についての情報を発信していく団体です。さらに、専門家や各分野のプロフェッショナルによる、足をより美しく見せるための技なども提案していきます。

足に悩む人からもっときれいになりたい人まで、アクティブに毎日を生きる現代女性の足の美と健康をサポートすることを目的に活動しております。

■WEB サイト <http://foot-lab.jp>

**【本件に関するお問い合わせ先】**

「フットケアラボ」事務局

足に関する意識調査 担当者

TEL:03-5469-3500 FAX:03-5469-3005

メールアドレス:info@foot-lab.jp