

素足のケアに関する意識調査(2012年12月実施)

2012年12月、女性416人を対象に『素足のケアに関する意識調査』を実施しました。

【調査概要】

調査目的:

現代女性の足に対する意識とケアの実態を探る

調査対象:

20代～50代の女性

調査地域:

全国

調査方法:

インターネット調査

調査期間:

2012年12月19日～12月21日

有効回答数:

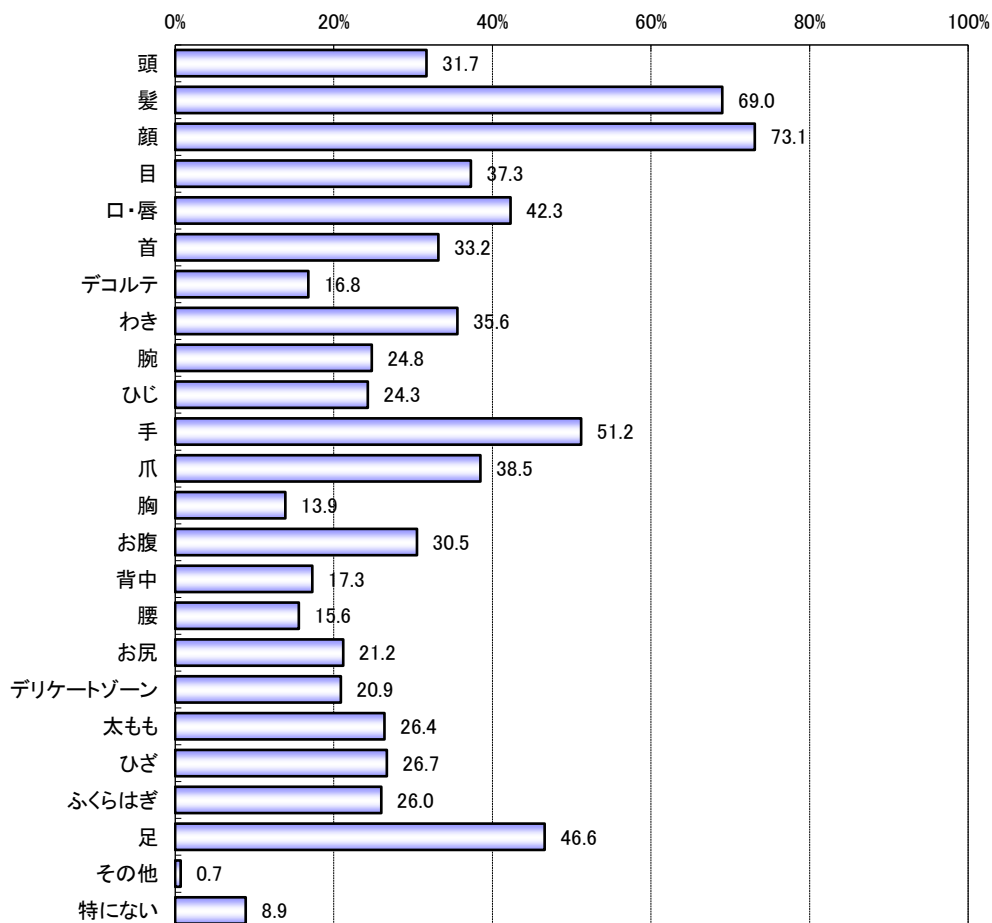
416サンプル

●ケアが重要な個所、1位「顔」、2位「髪」、3位「手」4位「足」

人目に触れる顔髪手に続き、比較的隠すことができる足が4位にランクインしました。

全体的に、人目に触れやすい上半身と比べ、下半身のパーツはケアをすべきと答える割合が減るものの、「足」が4位にランクインしたため、改めて足のケアの重要性を感じさせられます。

[Q1]あなたにとって全身の中で、ケアが重要な個所はありますか？(複数回答 /416人)



●1年を通じて、大なり小なり足の悩みを抱える人は63%

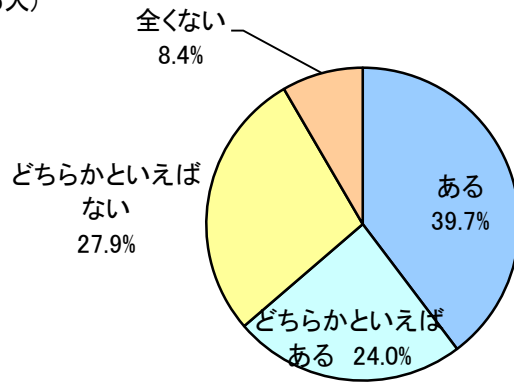
1年を通じて足の悩みが「ある」「どちらかといえばある」と答えた人は63%。

季節が変われども悩みが尽きない足。しっかりケアをして足の悩みとはおさらばしたいものです。

[Q2]一年を通じて、足の悩みはありますか？

「ある」「どちらかといえばある」とお答えになった方は、その悩みについて具体的に
にご記入ください。

(単数回答/416人)

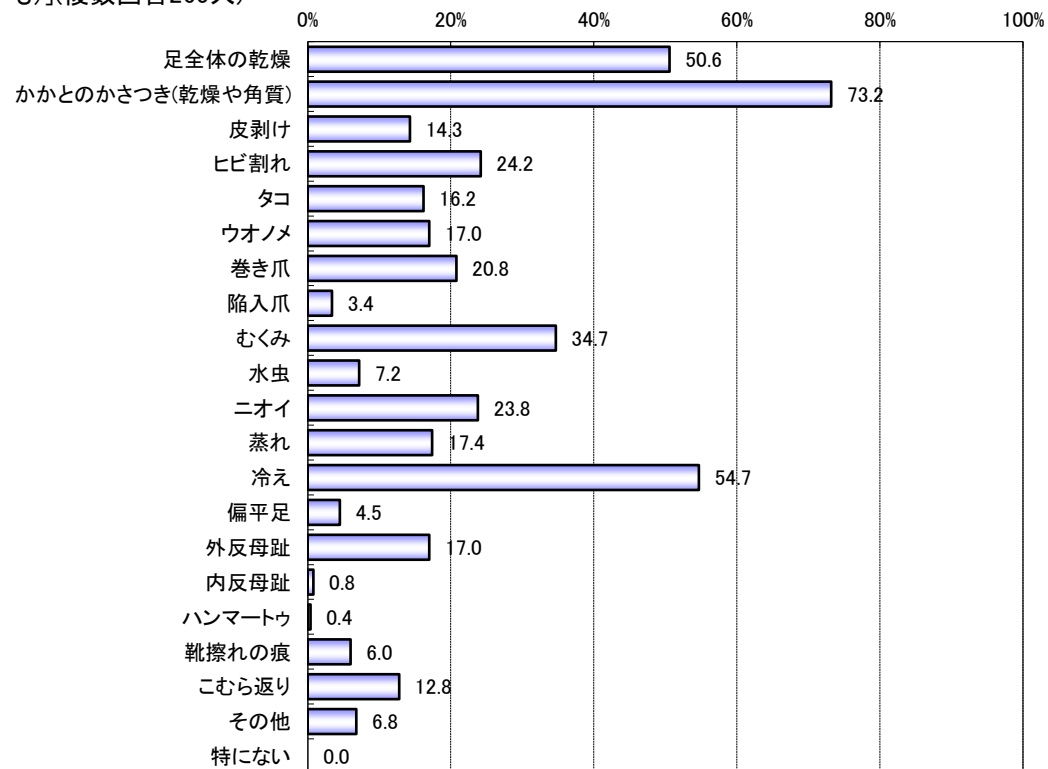


●1年を通じて、最も気になる足の悩みはかかとのかさつき(乾燥や角質)で73%

「かかとのかさつき(乾燥や角質)」「足全体の乾燥」が上位にランクインしており、
1年を通じて、足の乾燥は女性の大敵だということがわかります。

[Q3]一年を通じて、気になる足の悩みは何ですか？あてはまるものをすべてお答えください。

また、その中で最も気になる悩みは何ですか？[気になる足の悩み(いくつでも)](複数回答265人)



●実際にフットケアを行っている人は過半数の57%、毎日お風呂上りにクリームで。

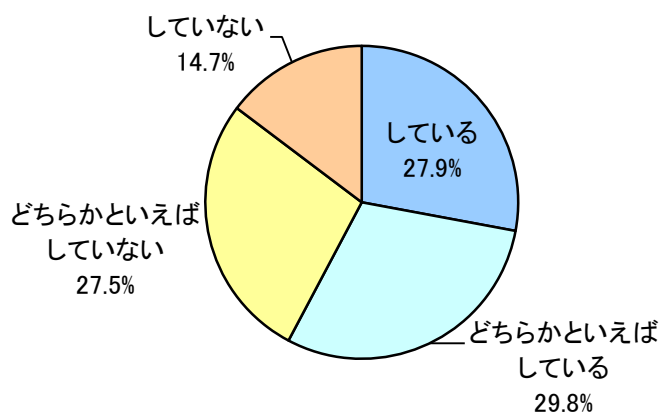
1年を通じて悩みが絶えない足に対し、フットケアを「している」「どちらかといえばしている」と答えた人は57%でした。

そう答えた人々にどんなケアをしているか聞いた所、どちらも「クリーム」と「マッサージ」が上位でした。

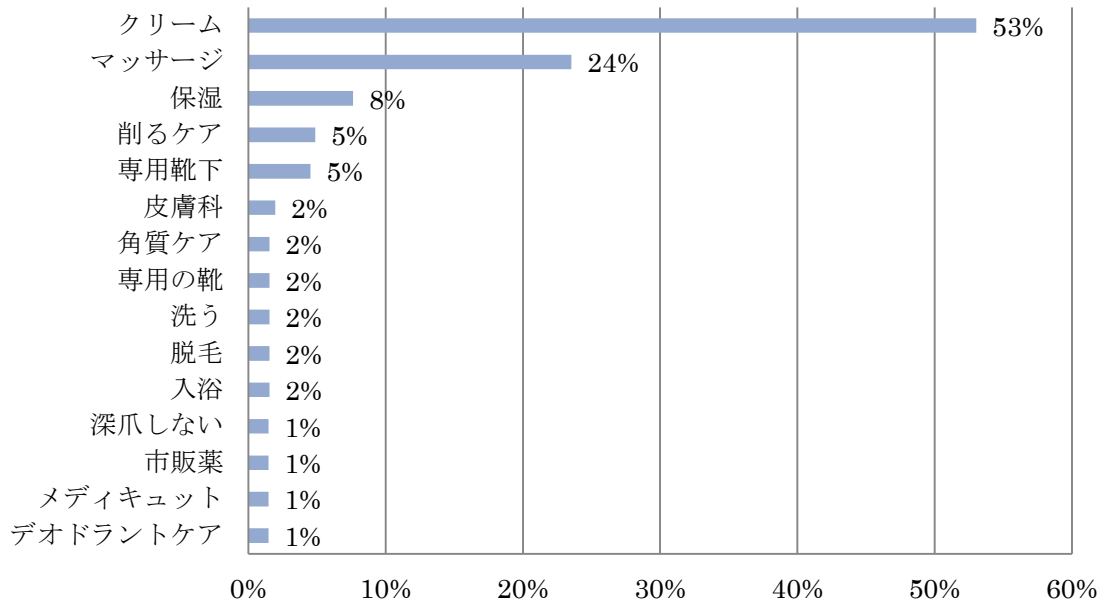
また、フットケアの頻度を聞いた所「毎日」、フットケアをするタイミングは「お風呂上り」「夜寝る前」「お風呂に入っているとき」が割合を占め、毎日の夜にフットケアをする女性が多いことが示唆されます。

[Q4]足の悩みに対してフットケアをしていますか？
「している」「どちらかといえばしている」とお答えになった方は、
その足の悩みを解決するためにどのようなケアをしているかご記入ください。

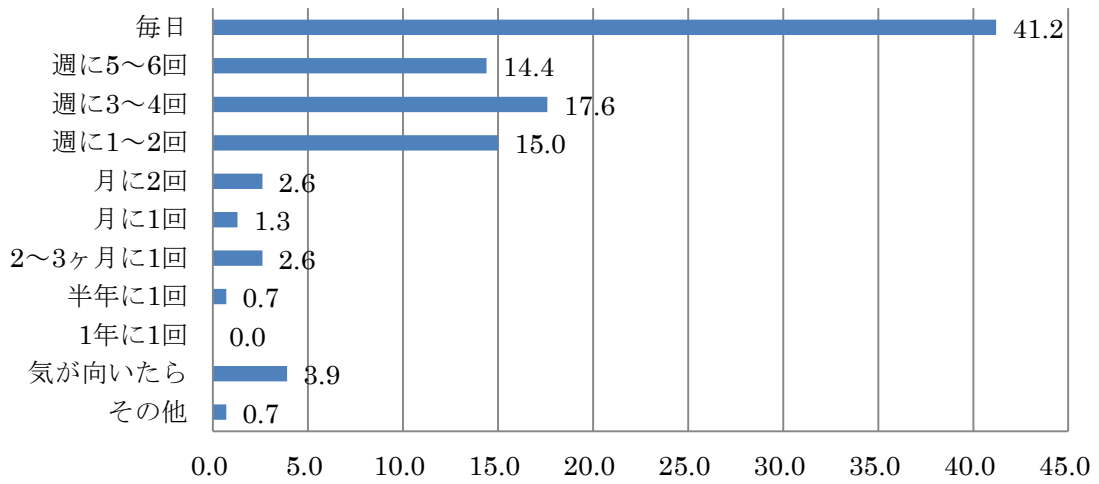
(単数回答/265人)



Q4 (1年を通じた足の悩みに対して「している・どちらかといえばしている」と答えた方) どんなフットケアをしていますか？
(自由回答/152人)

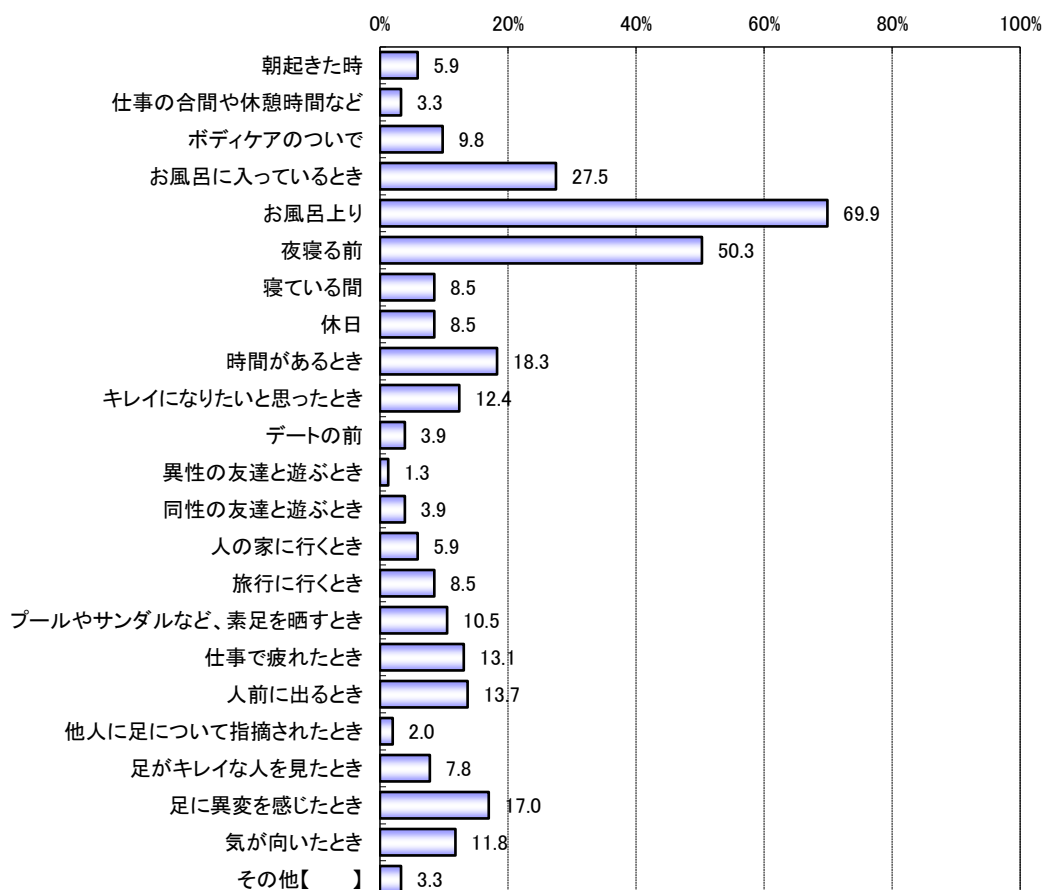


フットケアはどれくらいの頻度で行っていますか？
単数回答/416人



[Q9]フットケアはどのような時にしていますか？あてはまるものをすべてお選びください。

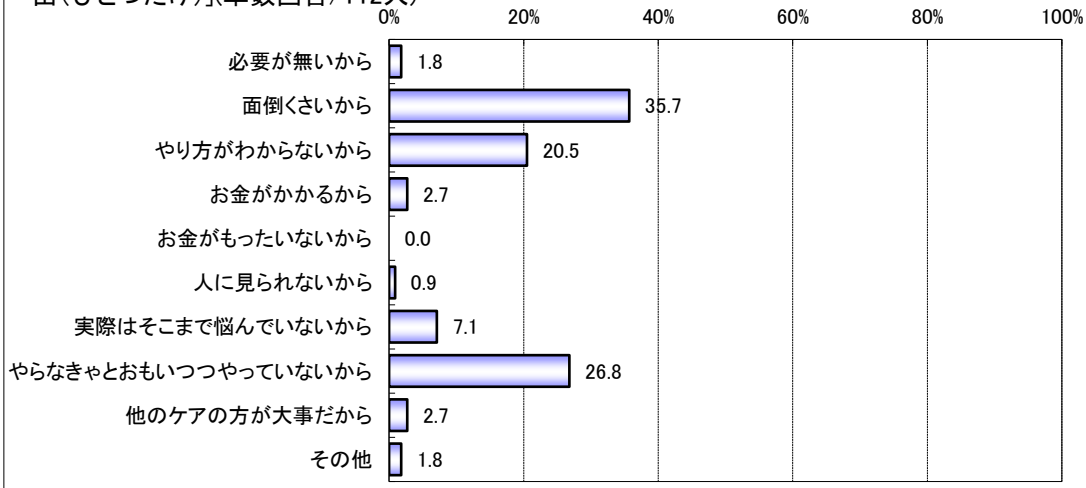
(複数回答/153人)



●一方で実際はフットケアをしていない人が40%以上

フットケアを「どちらかといえばしていない」「していない」を合わせると全体の42%と約半数に上りました。足の悩みをもたない人も同じ割合いますが、フットケアをしない理由のトップが「面倒くさいから」なので、足の悩みを持ちつつも「面倒くさいから」ケアをしない女性も少なからずいるという結果になりました。

[Q10]なぜフットケアをしないのですか？あてはまるものをすべてお選びください。
また、その中で最もあてはまるものを1つお選びください。[最もフットケアをしない理由(ひとつだけ)](単数回答/112人)



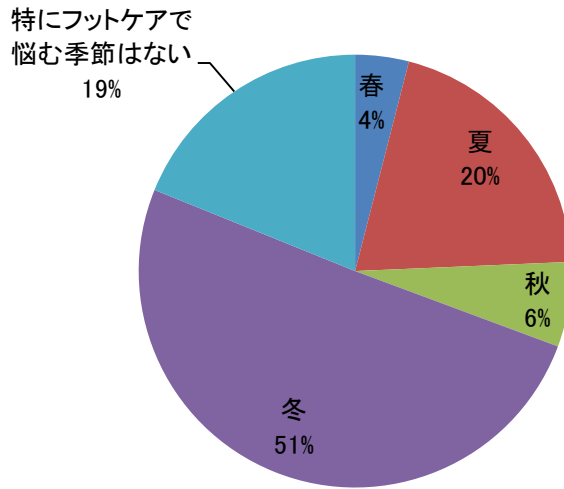
●フットケアで最も悩む季節は「冬」が 50%

フットケアで最も悩む季節が「冬」と答えた人は半数にのぼりました。

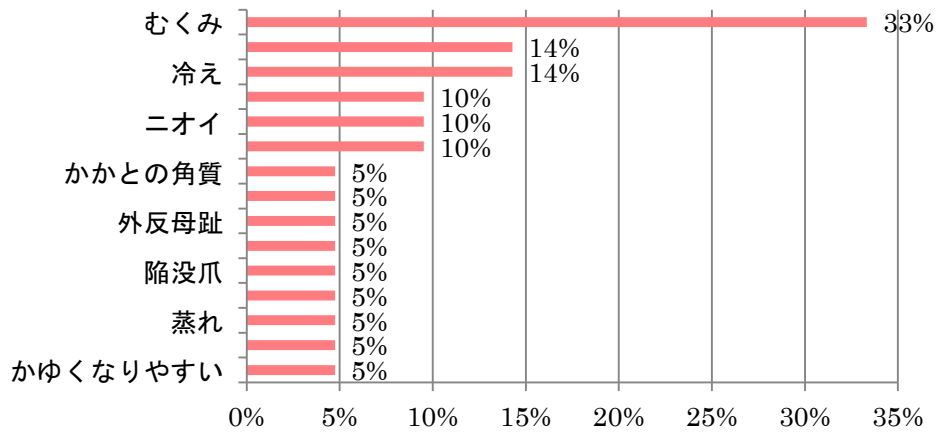
季節ごとの足の悩みを見ていくと、春は「むくみ」、夏は「蒸れ」、秋は「乾燥」、冬は「乾燥」に最も悩んでいるという結果でした。

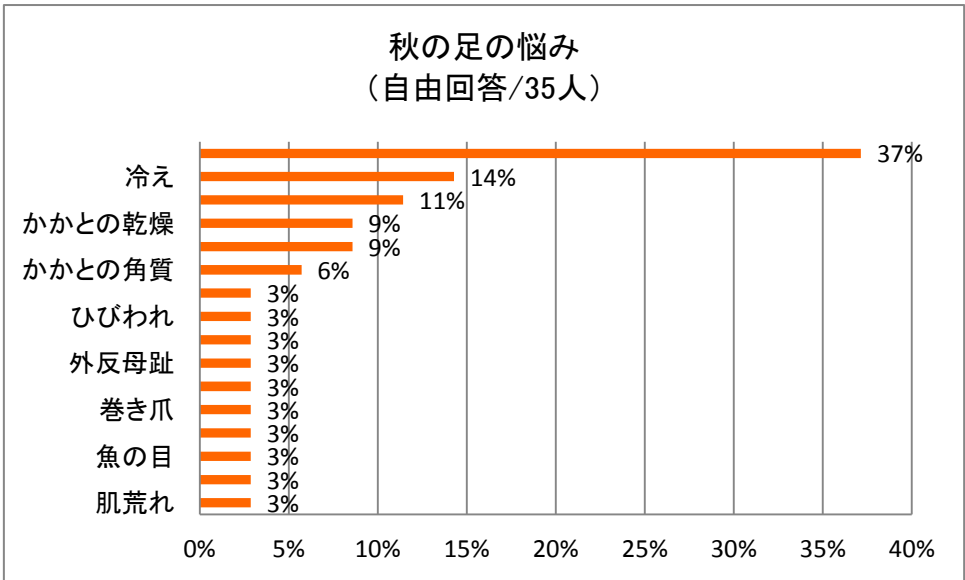
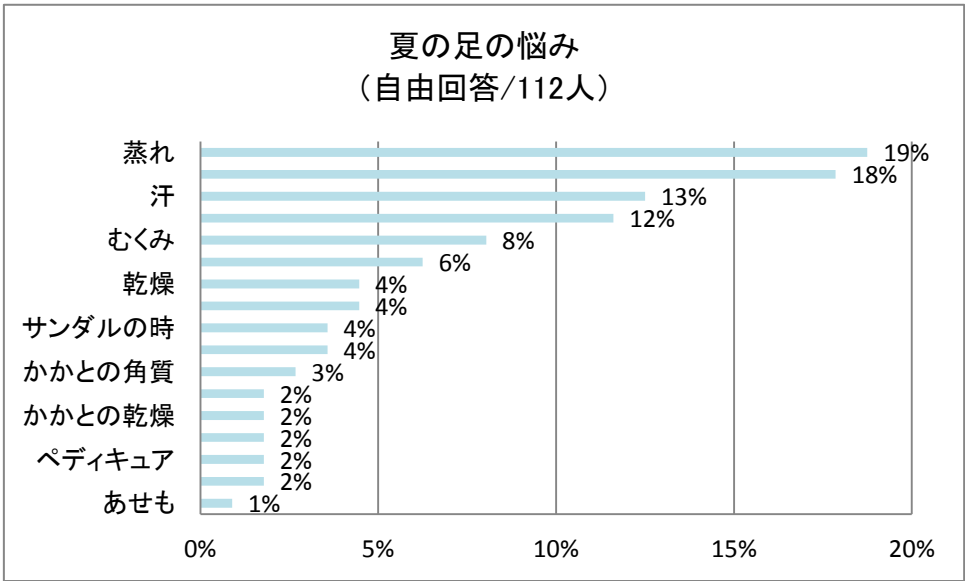
秋と冬は同じ「乾燥」ではあるものの冬は秋よりも全体の割合が増え、「かかとの乾燥」「ひびわれ」など乾燥に関連する悩みも増える傾向にあり、秋から冬にかけては「乾燥」に悩む人が増えていることが読み取れます。

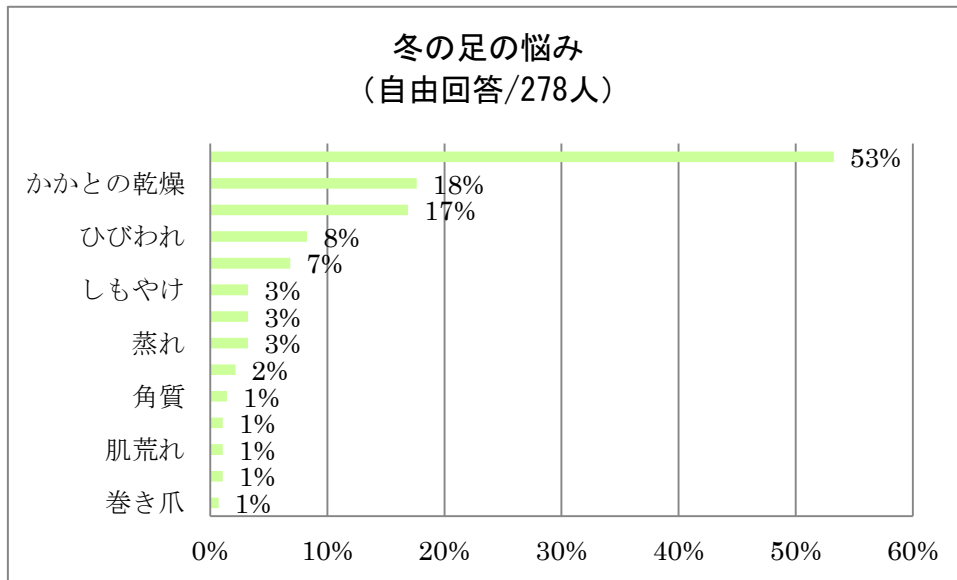
フットケアで悩む季節



春の足の悩み (自由回答/22人)







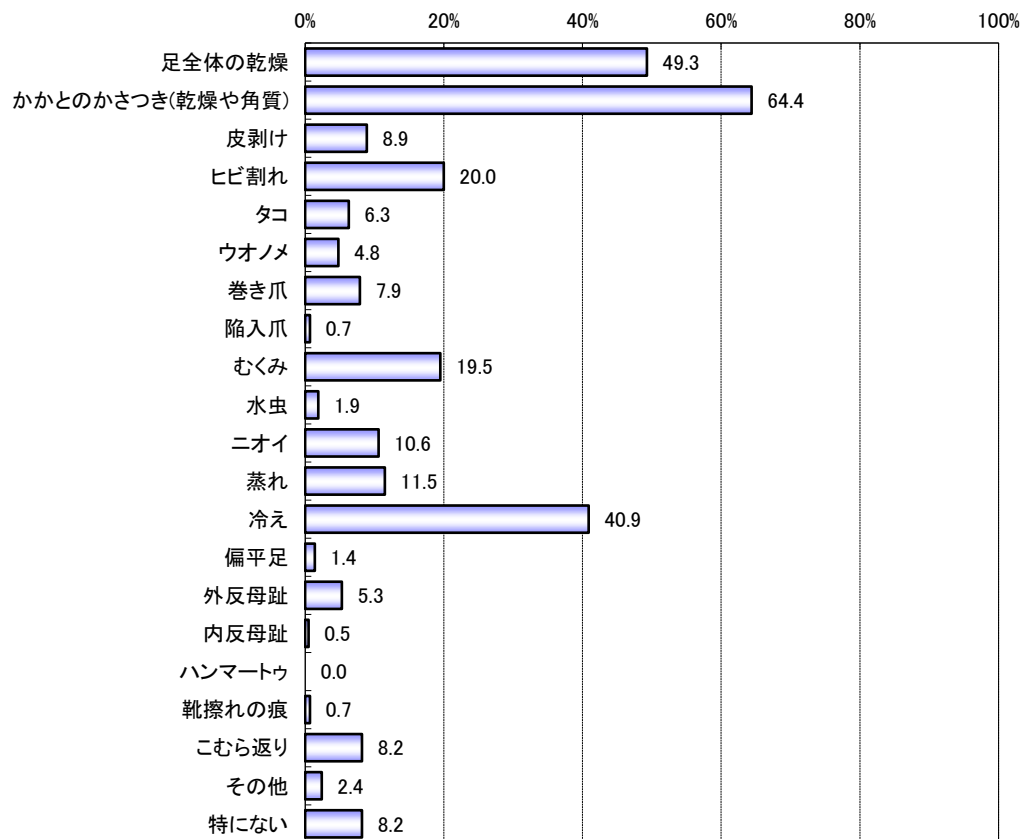
●秋冬に最も気になる足の悩みは「かかとのかさつき（乾燥や角質）」

改めて秋冬に気になる足の悩みを聞いたところ「かかとのかさつき（乾燥や角質）」が64%で1位となりました。

1年を通じて最も気になる足の悩みでも「かかとのかさつき（乾燥や角質）」「足全体の乾燥」が上位にランクインしており、足の乾燥の悩みの深さを感じさせます。

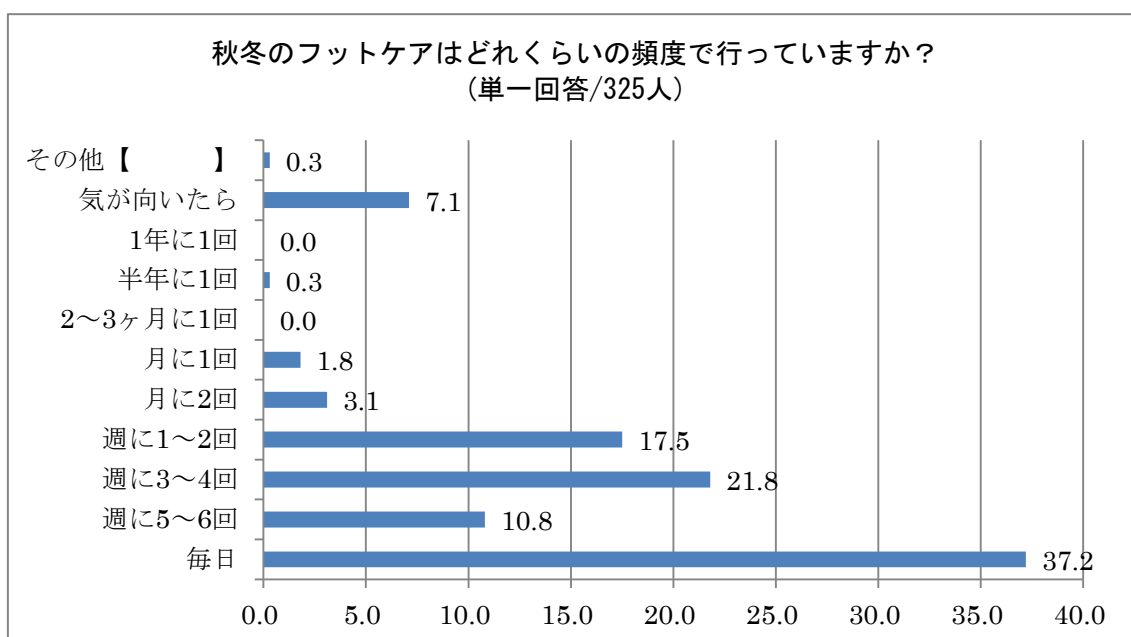
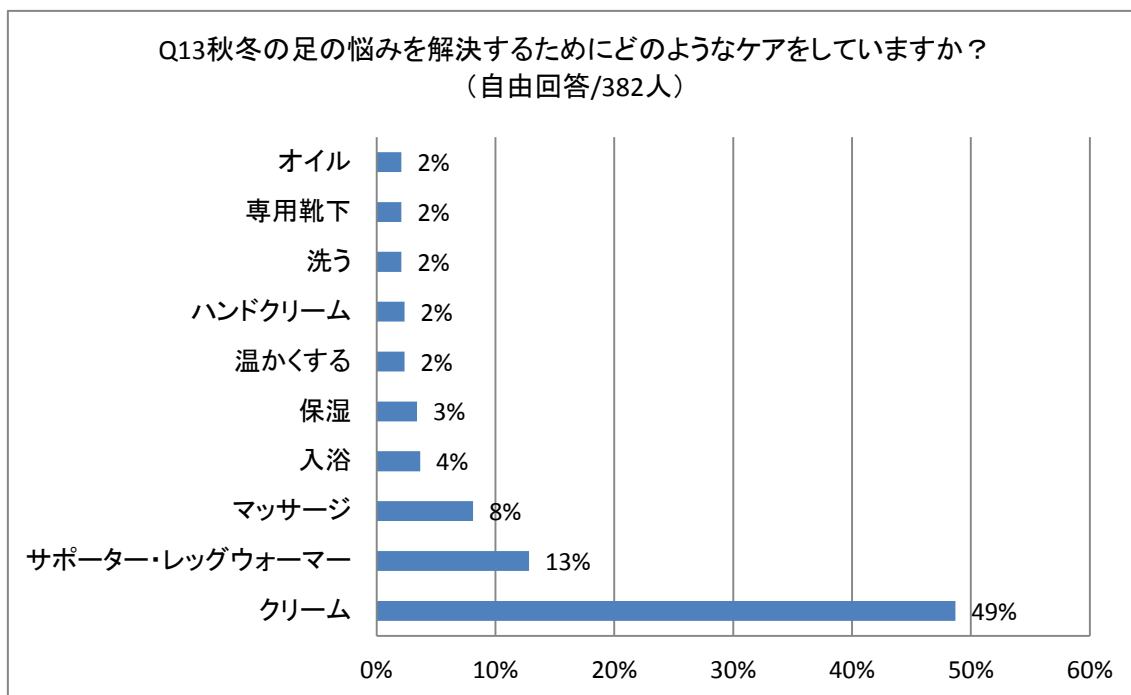
[Q12]気になる秋冬の足の悩みは何ですか？あてはまるものをすべてお選びください。

また、その中で最も気になる悩みを1つお選びください。[気になる秋冬の足の悩み(いくつでも)](複数回答/416人)



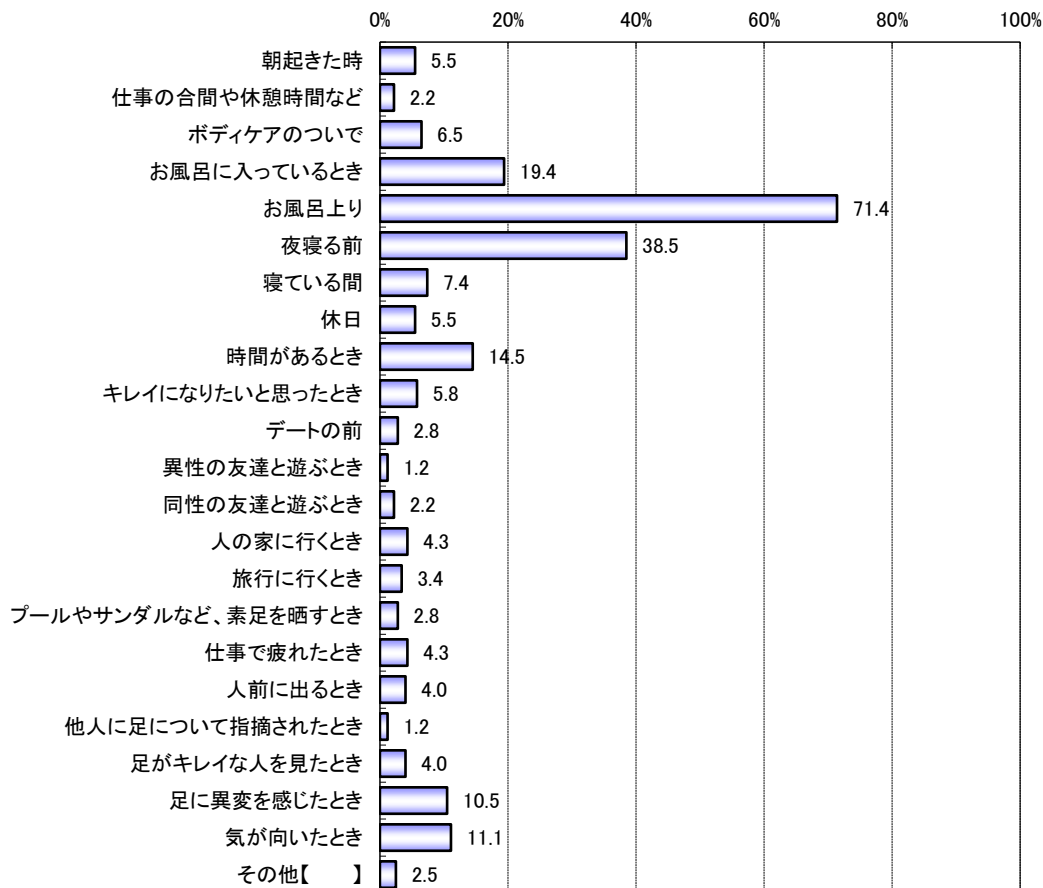
●秋冬のフットケアは「クリーム」で。フットケアのタイミングは毎日のお風呂上りが主流。

秋冬の足の悩みを解決するためにするケアは「クリーム」が49%と約半数を占めました。また、秋冬のフットケアの頻度は「毎日」が最も多く、フットケアのタイミングは「お風呂上り」であるため、1年を通じてのケアと大きな差が無い結果となりました。



[Q16]秋冬のフットケアはどのような時にしていますか？あてはまるものをすべてお答えください。

(複数回答/325人)



●好きなフットケア商品、1位は「ニベア」

好きなフットケア商品を調査したところ、ランキング上位は「保湿」を重視したラインナップとなりました。

【自由回答/416人】

1位	ニベア
2位	メディキュット
3位	ジョイソン&ジョンソン
4位	ユースキン
5位	ボディショップ
5位	ケラチナミン
7位	オロナイン

8位	ベビーフット
9位	メンソレータム
10位	ヒビケア

- ピーリング系のフットケア商品を使ったことがある人は約2割
使ってよかった商品は「Baby Foot」

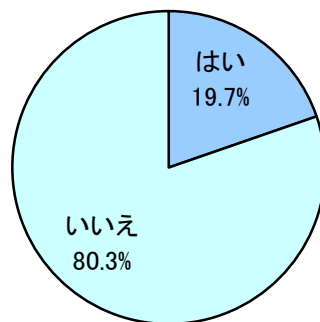
ピーリング系のフットケアは、フットケアラボでも注目しているケア方法の1つであるため、今回の調査ではその認知度や普及度を調査いたしました。

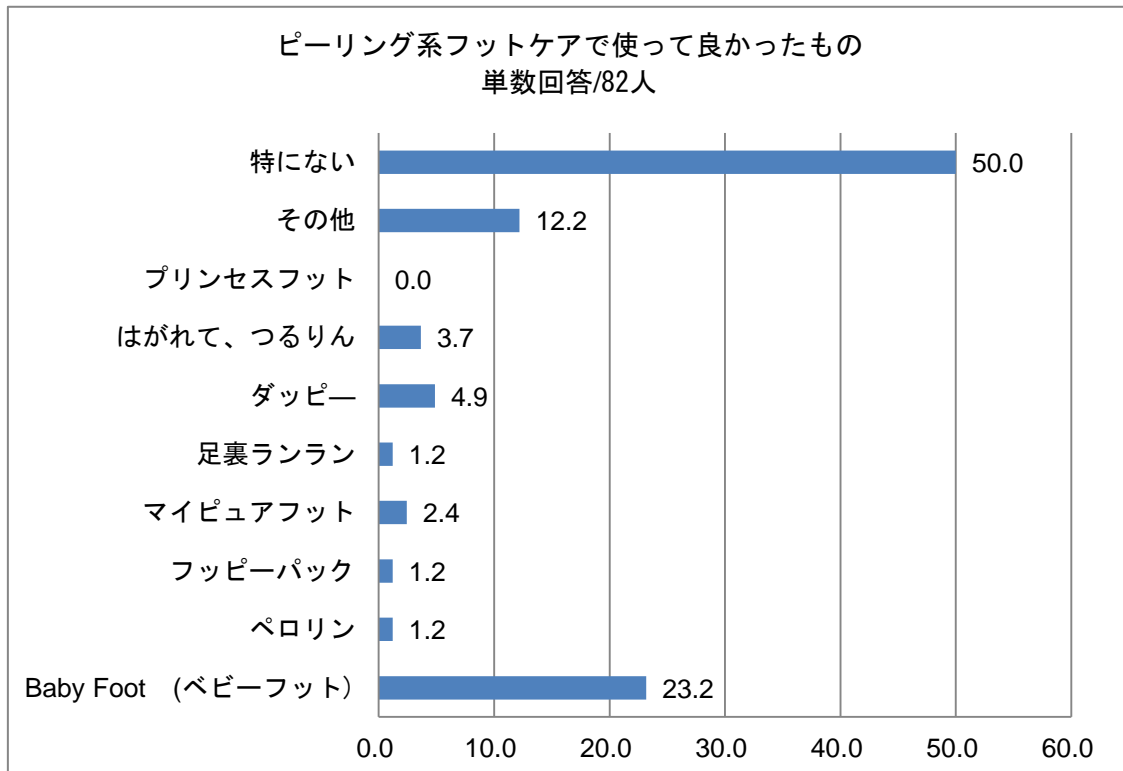
ピーリング系のフットケア商品を使ったことがある人は、全体の約2割でまだまだ普及していないことがわかります。

使ってよかったと思う商品が「特にない」が約半数で、次いでBaby Footがランクインしました。

[Q18]あなたはピーリング系のフットケア商品を使ったことがありますか？

(416人)





●足裏までばっちりケアしていそうな有名人、1位は藤原紀香さん

足裏までばっちりケアをしていそうな有名人を聞いた所、最も多かった答えがテレビや舞台上で活躍される「藤原紀香」さんでした。

続いて第2位に神田うのさん、第3位は米倉涼子さん、第4位は杉本彩さん、第5位が叶姉妹と、年齢を重ねても素足を美しく保ち、披露されている方が並びました。

図13: 足裏までケアをばっちりしていそうな有名人【自由回答/416人】

足裏までばっちりケアしていそうな有名人	
1位	藤原紀香さん
2位	神田うのさん
3位	米倉涼子さん
4位	杉本彩さん
5位	叶姉妹
6位	IKKOさん
7位	菜々緒さん
8位	ローラさん
9位	黒木瞳さん
9位	松田聖子さん

